

# Konzept zur betrieblichen Aktivität für Gesundheit am Arbeitsplatz

**Nur mit gesunden und zufriedenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist es möglich, Arbeitsabläufe mit qualitativ hochwertigen Ergebnissen abzuschließen. Um nicht erst nach gesundheitlichen Beeinträchtigungen oder Arbeitsunfällen bestimmte Maßnahmen ergreifen zu müssen, soll ein gesamtheitliches, präventives Gesundheitskonzept an zwei Punkten ansetzen.**

Zur Prävention von psychischen Belastungen erhält die gesamte Belegschaft zwei Mal jährlich individuelle Supervision durch eine Gesundheitsberaterin. Um stärkenorientierte Kommunikation und Führung zu verbessern, findet drei Mal pro Jahr eine persönliche Betreuung durch einen Businesscoach statt. Regelmäßige Angebote für private Treffen oder Veranstaltungen auf freiwilliger Basis ermöglichen einen stärkeren Zusammenhalt. Ideen- und Feedback-Einzelgespräche finden bei Spaziergängen statt. Auf Wunsch ist professionelle Trauerbegleitung im Unternehmen möglich.

Im Bereich Ergonomie wurden zahlreiche Ideen umgesetzt. Rollbare Postboxen und Garniturwagen wurden individuell optimiert. Höhenverstellbare Büro- und Werkstattarbeitsplätze mit Tageslichtlampen, Kniestühlen und knieschonenden Stehmatten sowie Lärmschutz in allen Räumen unterstützen die Ergonomie. Zwei Mal wöchentlich absolviert die Belegschaft zudem ein Frühsportprogramm.

Als Ergebnis hat sich seit Unternehmungsgründung 2015 nur ein einziger meldepflichtiger Arbeitsunfall ereignet. 2018 erhielt das Unternehmen das „Sicher mit System“-Gütesiegel der BG RCI, 2019 folgte der „Corporate Health Award“.

2022

Jahr:

**2022**

Kategorie:

**Auszubildende**

Kontakt: