Vorschlag Chemie | 2015

Sicher bewegen durch Schulung der Fixation und Sensomotorik

SRS-Unfälle stellen eine der häufigsten Unfallursachen dar. Zur Prävention sind verhaltensbezogene Maßnahmen – wie zum Beispiel das Greifen des Handlaufes – erforderlich. Häufig befinden sich jedoch auf Verkehrswegen Stolperstellen, ohne dass ein Handlauf in der Nähe ist. Aus diesem Grund ist es notwendig, die Mitarbeiter in „richtigem“ Gehen zu schulen. Nils Mehler von der Evonik Industries schlägt deshalb vor, die Mitarbeiter in der Koordination von Schauen und Bewegen zu trainieren.

Um eine dauerhafte Verhaltensänderung zu erreichen, wurde mit einem externen Kooperationspartner ein langfristiges Schulungskonzept entwickelt. Dieses Konzept ist Teil eines übergeordneten Trainings zur Vermeidung von unbewusstem Fehlverhalten und umfasst das Trainieren von Gefahrenwahrnehmung, Arbeitsverhalten sowie Fixation und Sensomotorik. Die Schulung besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil.

Im theoretischen Teil wird über die Hintergründe von unbewusstem Fehlverhalten informiert und wie dieses durch eine bewusste Blickführung verhindert werden kann. Im praktischen Teil der Schulung wird das Erlernte in einem speziellen Trainingsparcours geübt und somit vertieft.

Der Trainingsparcours enthält verschiedene betriebliche Hindernisse wie etwa Rohrleitungen, Schläuche und lockere Gitterroste. Es müssen unterschiedliche Tätigkeiten sicher durchgeführt werden.

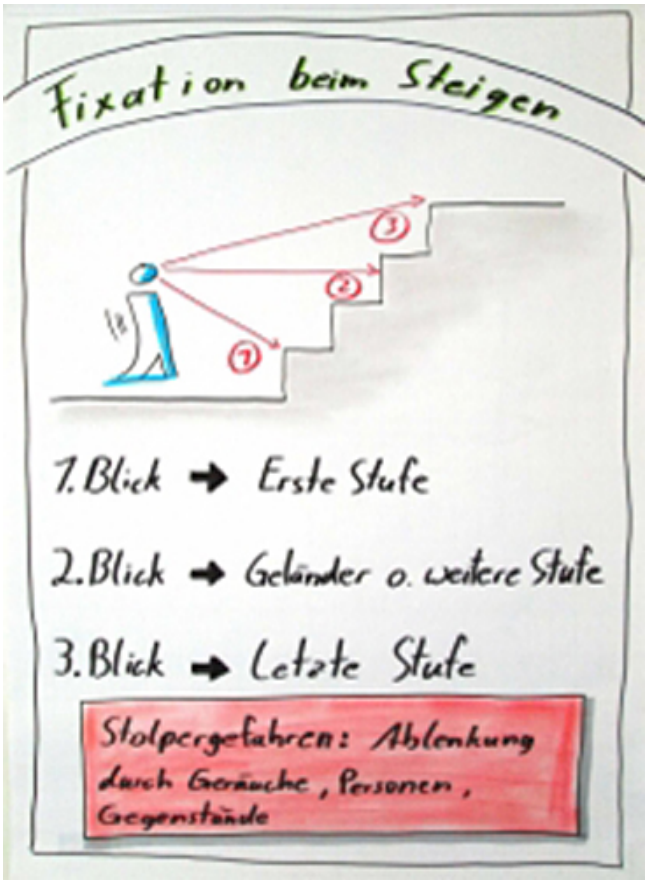
Durch Schulung der Blickführung in Theorie und Praxis werden die Mitarbeiter für das Vermeiden von unbewusstem Fehlverhalten – hier insbesondere von SRS-Unfällen – sensibilisiert.

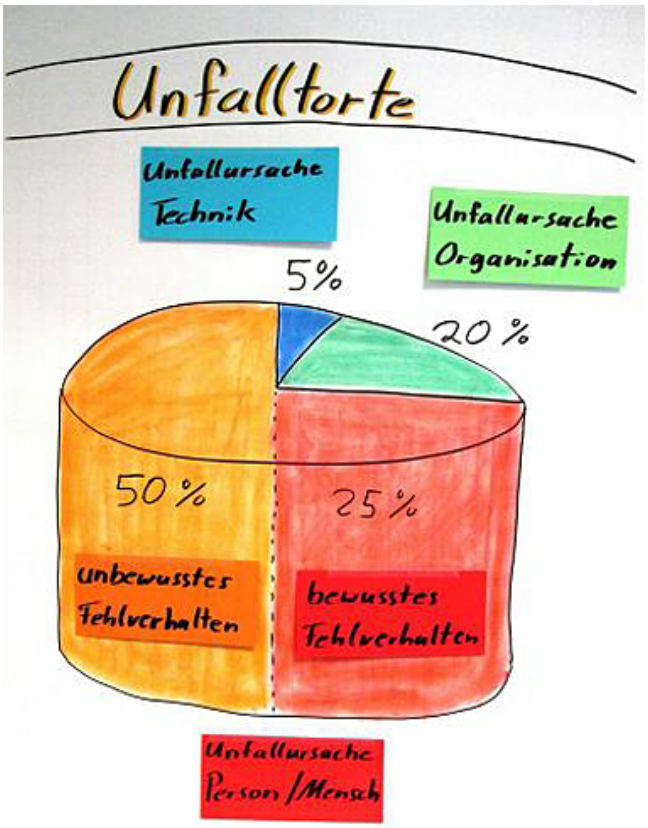
Im betrieblichen Alltag konnte bereits eine nennenswerte Verhaltensänderung festgestellt werden.

Jahr: **2015**
Kategorie: **Bauarbeiten**
Kontakt: **Evonik Industries AG, Werk Darmstadt**

Kirschenallee 45

64293 Darmstadt


Fixation beim Steigen
1
2
3
1. Blick → Erste Stufe
2. Blick → Geländer o. weitere Stufe
3. Blick → Letzte Stufe
Stolpergefahren: Ablenkung durch Gerüche, Personen, Gegenstände


Unfalltorte
Unfallursache Technik
Unfallursache Organisation
5%
20 %
50 %
25 %
unbewusstes Fehlverhalten
bewusstes Fehlverhalten
Unfallursache Person/Mensch


Verhaltenstraining 2: Fixation
Fixation sorgt für sicheres Stehen, Gehen, Steigen
Ohne Fixation würden wir umfallen
Womit wir uns fixieren
1 Gleichgewichtssinn → unsicher
2 Auge → sehr sicher
3 Hände → am sichersten
↳ wenn Hände in Gebrauch
↳ Gurt


Trainingsprogramm im Gehparcour
1 Gehen allein & in der Gruppe
2 Transport von Gegenständen
- Kartons
- Eimer / Hobbocks
- Kisten (zu zweit)
3 Durchführung von Tätigkeiten
- Verlegen von Kabeln
- Verlegen von Schläuchen
- Arbeiten mit Bohrmaschine

Anmerkungen zum praktischen Teil

Δ Fixation beim Gehen

- bei Ablenkung stehen bleiben
- beim Gehen in der Kolonne Abstand halten (2 Schritte)

Δ Fixation beim Transport v. Gegenständen

- auf freies Blickfeld achten
- Tragetechniken beachten & auswählen
- Vordermann warnt Hintermann vor Gefahr
  Hintermann bestimmt Tempo

Δ Fixation beim Arbeiten

- Gehen oder Arbeiten (nicht beides zugleich)
- Ablenkung: Tätigkeit unterbrechen + stehen bleiben
- Andere beim Gehen nicht ablenken
  Andere beim Arbeiten nicht ablenken

